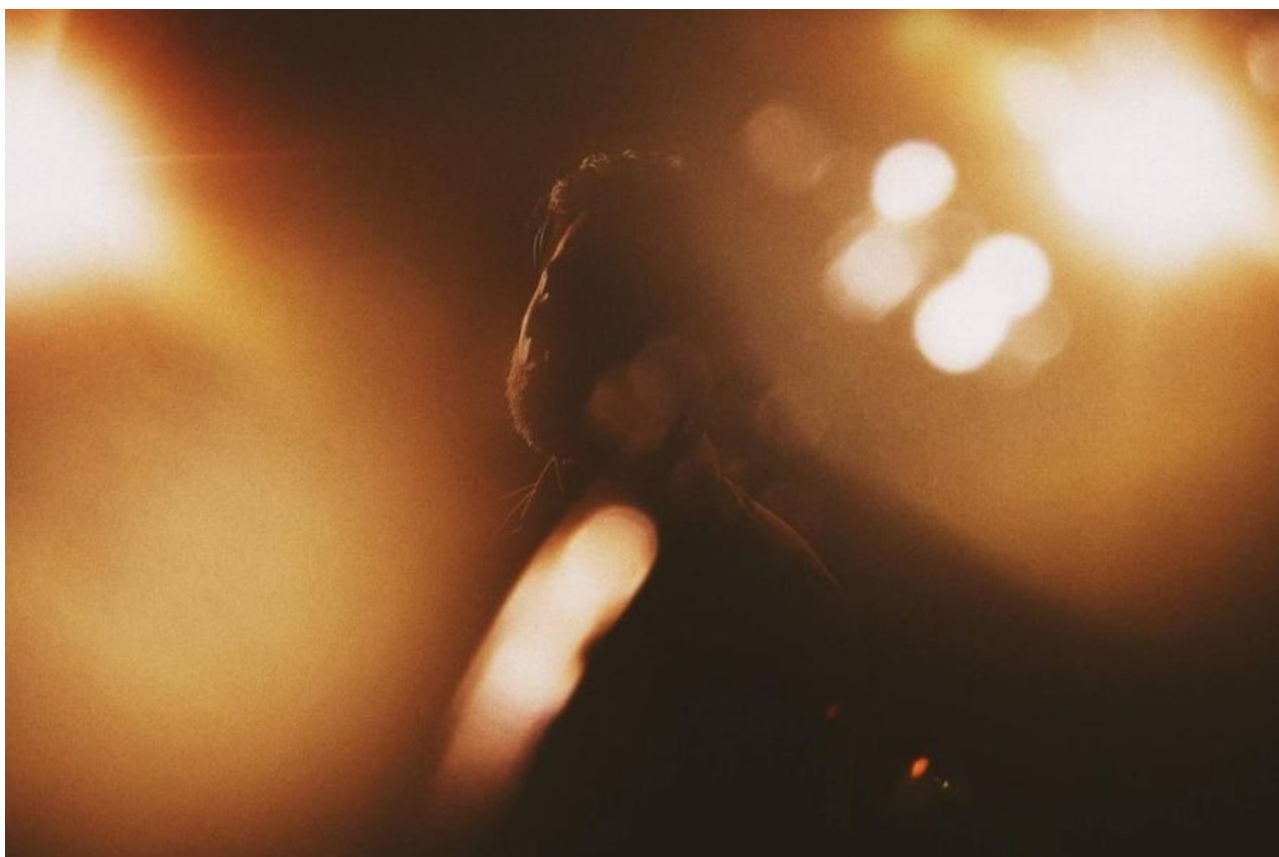


Специалисты фиксируют рост суицидальных настроений у трансгендерных россиян из-за закона о запрете «смены пола»

19 июля 2023



14 июля Госдума в третьем и окончательном чтении приняла закон, запрещающий «смену пола». Теперь трансгендерным людям в России нельзя будет менять гендерный маркер в паспорте, проводить любые операции, связанные с трансгендерным переходом, в том числе принимать гормональную терапию. Также запрещено усыновлять детей после смены гендерного маркера, а брак, где один из партнёров совершил транс-переход, будет аннулирован. Как выяснила «Новая вкладка», закон, даже не вступив в действие, уже спровоцировал у представителей трансгендерного сообщества сильный стресс и мысли о самоубийстве.

Эндокринологиня Ева-Лилит Цветкова в связи с принятием закона наблюдает рост случаев самоповреждающего поведения и суицидальных мыслей

у трансгендерных и небинарных персон, живущих в России. Гендерная аффирмативная терапия является её специализацией и сферой научного интереса, поэтому новый закон, по словам Цветковой, напрямую влияет на её деятельность.

— Если следовать букве закона, предполагается, что я должна полностью прекратить практику в отношении гендерно-аффирмативной терапии. По факту мы пока не знаем, предполагается ли наказание для врачей, которые будут продолжать помогать своим пациентам, — прокомментировала специалистка и добавила, что будет совместно с юристами искать возможности оказывать надлежащую медицинскую помощь трансгендерным персонам.

Мила, трансгендерная девушка из Санкт-Петербурга, призналась, что пока новый закон никак не повлиял на неё напрямую, но она уверена, что он угрожает не только транс-персонам, но и всем остальным россиянам: «Что дальше? Запрет аборт, срок за лайк в поддержку ЛГБТКА+ сообщества?»

Девушка опасается тренда, взятого на борьбу с квир-сообществом, и того, что тысячи транс-людей станут «второсортными», без доступа к медпомощи и шансов на полноценную жизнь. Сама она пока остаётся в России, однако всё больше думает о том, чтобы переехать.

— По моим ощущениям, большая часть из нас пока ещё в первичном шоке, — рассказал Марк (имя изменено), трансгендерный мужчина из Москвы. — Подозреваю, что будет «чем дальше в лес, тем страшнее сказка», то есть с осознанием и распространением новости общий стрессовый фактор будет только расти.

Лично для него принятие нового закона стало сильным стрессом, однако молодой человек намерен продолжать делать то, что делал раньше, — поддерживать других транс-людей, работать во благо сообщества и проводить лекции. Марк — сотрудник одного из НКО для трансгендерных персон.

Сам он успел сделать переход и сменить документы задолго до принятия трансфобного закона, но теперь боится, что будут проблемы с доступом к гормональной терапии, которую он должен принимать пожизненно: прекращение вызовет гормональный откат, что приведёт к дисфории

и проблемам со здоровьем.

— Пользуясь случаем, хочу кратко напомнить тем, кто непосредственно переживает этот тяжелейший опыт: вы можете обращаться за поддержкой, — прокомментировал он. — Ваши эмоции и чувства валидны. Приходите в местные комьюнити вашего города и в онлайн-пространства, общайтесь с такими же, как вы, запрашивайте профессиональную помощь. Мы с вами, я верю в вас.